



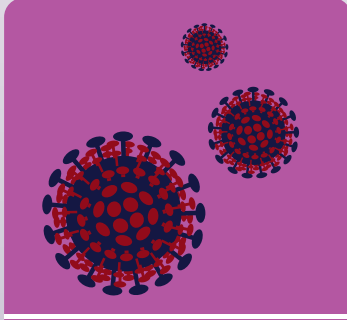
ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



Mikropları
sabun ve su ile
uzaklaştırabiliriz.



COVID-19 ve diğer
bulaşıcı hastalıkları
önlemek için ellerimizi
doğru yöntemle
yıkamalıyız.



Yemektan önce/sonra,
dışarıdan gelindiğinde,
tuvaletten önce/sonra
ve her kirlendiğinde
ellerimizi yıkamak
bizi mikroplardan korur.



Eller en az
20 saniye süreyle
su ve normal
sabunla yıkanmalıdır.



Ellerimizi ıslatıp
sabunu ellerimizin
bütün yüzeylerine
dağıtalım.



Avuç içi, el üstü,
tırnak dipleri ve
parmak aralarını
içice ovalayalım.



Ellerimizi
bol su ile
durulayalım.



Musluğu, ellerimizi
kuruladığımız
kağıt havlu
ile kapatalım.

ELLERİMİZİ DOĞRU YÖNTEMLE YIKAYALIM